जेल मुख्यालय

भोपाल (म.प्र.)

<u>प्रेस विज्ञप्ति</u>

क्रमांक 167-22 /सामान्य स्थापना/2026 भोपाल दिनांक 11 /09/2026

जेल भर्ती परीक्षा-2026 में सहायक जेल अधीक्षक एवं जेल प्रहरी पद हेतु द्वितीय चरण के लिये योग्य घोषित किए गए अभ्यर्थियों के शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट आयोजन तथा दस्तावेज सत्यापन की सूचना ।

-------00-------

मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल, भोपाल द्वारा सहायक जेल अधीक्षक एवं प्रहरी भर्ती परीक्षा-2026 के अंतर्गत दिनांक 04.06.2026 से 20.06.2026 को परीक्षा आयोजित की गई थी। उक्त परीक्षा का परिणाम दिनांक 14.08.2026 को मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल, भोपाल द्वारा घोषित किया जा चुका है। जिसमें सहायक जेल अधीक्षक एवं प्रहरी पद हेतु द्वितीय चरण के लिये सफल उम्मीदवारों का शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट तथा दस्तावेज सत्यापन, अंतरराष्ट्रीय स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, मध्यप्रदेश शूटिंग अकादमी के सामने, नाथू बरखेडा रोड, नीलबड, भोपाल में दिनांक 07.10.2026 से 18.10.2026 तक समय प्रात: 07.00 से दोपहर 2.00 बजे तक आयोजित किया गया है । जिसका विवरण निम्नानुसार है:-

<u>सहायक जेल अधीक्षक पद के लिये</u>

क्र.	एप्लीकेशन नम्बर	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लेने की तिथि	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लिये जाने का स्थान	निर्धारित समय
1	4501260123114 से 4512260483269 तक **(कुल पात्र 256 अभ्यर्थी)**	दिनांक 07 अक्टूबर 2026	अंतरराष्ट्रीय स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, मध्यप्रदेश शूटिंग अकादमी के सामने, नाथू बरखेडा रोड, नीलबड, भोपाल	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक

.....2....

प्रहरी पद के लिये

क्र.	एप्लिकेशन नम्बर	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लेने की तिथि	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लिये जाने का स्थान	निर्धारित समय
1	4501260117031 से 4501260222859 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 08 अक्टूबर 2026	अंतरराष्ट्रीय स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, मध्यप्रदेश शूटिंग अकादमी के सामने, नाथू बरखेडा रोड, नीलबड, भोपाल	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
2	4501260222912 से 4501260307751 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 09 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
3	4501260307831 से 4501260465031 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 10 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
4	4501260465430 से 4502260192539 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 11 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
5	4502260192689 से 4502260337752 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 12 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
6	4502260337852 से 4503260160531 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 13 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
7	4503260160799 से 4503260452276 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 14 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
8	4503260452346 से 4506260146204 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 15 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
9	4506260147592 से 4508260245598 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 16 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक
10	4508260245663 से 4509260460975 तक **(कुल पात्र 750 अभ्यर्थी)**	दिनांक 17 अक्टूबर 2026	तदैव	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक

क्र.	एप्लिकेशन नम्बर	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लेने की तिथि	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लिये जाने का स्थान	निर्धारित समय
11	4509260461675 से 4512260519803 तक (कुल पात्र 717 अभ्यर्थी)	दिनांक 18 अक्टूबर 2026	अंतरराष्ट्रीय स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, मध्यप्रदेश शूटिंग अकादमी के सामने, नाथू बरखेड़ा रोड, नीलबड, भोपाल	प्रात: 07.00 बजे से दोपहर 02.00 बजे तक

प्रत्येक अभ्यर्थी का बायोमैट्रिक सत्यापन आधार कार्ड क्रमांक के आधार पर किया जाएगा। इस सूचना पत्र को शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट के समय साथ लाने के अतिरिक्त आप अपनी पहचान हेतु ड्राईविंग लायसेन्स, वोटर आई. डी. कार्ड, आधार कार्ड, पेन कार्ड, पासपोर्ट एवं बैंक पास-बुक आदि में से कोई भी एक, साथ लाना होगा। शासन द्वारा जारी किये गये मान्यता प्राप्त पहचान पत्र उपलब्ध न होने पर स्कूल/कालेज का नवीनतम पहचान पत्र भी मान्य किया जाएगा।

द्वितीय चरण हेतु पात्र घोषित किए गए अभ्यर्थी उपरोक्त पहचान पत्र के अतिरिक्त मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल द्वारा अपलोड किए गए रिजल्ट, एडमिट कार्ड के साथ अपने मूल दस्तावेज, समस्त मूल दस्तावेजो की दो सेट छायाप्रति, दो छायाचित्र (फोटो) आदि एवं संलग्न प्रपत्र में जानकारी भरकर निर्धारित दिनांक एवं समय पर शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट हेतु अंतरराष्ट्रीय स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, मध्यप्रदेश शूटिंग अकादमी के सामने, नाथू बरखेडा रोड, नीलबड, भोपाल में उपस्थित हों ।

10/9/2026

महानिदेशक जेल एवं सुधारात्मक सेवाएं
मध्यप्रदेश, भोपाल
ई-मेल:dgjails@mp.gov.in
दूरभाषर:0755-2558198

जेल मुख्यालय

भोपाल (म.प्र.)

विषय :— सहायक जेल अधीक्षक एवं जेल प्रहरी भर्ती परीक्षा 2026 द्वारा सहायक जेल अधीक्षक एवं प्रहरी पद हेतु लिखित परीक्षा में उत्तीर्ण घोषित किए गए अभ्यर्थियों के शारीरिक नापजोख एवं शारीरिक प्रवीणता परीक्षण तथा दस्तावेज सत्यापन हेतु आवश्यक निर्देश।

****

विषयांकित तारतम्य में आपको अवगत कराया जाता है कि जेल विभाग में सहायक जेल अधीक्षक एवं प्रंहरियों की भर्ती परीक्षा–2026 में मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मंडल द्वारा आपको लिखित परीक्षा में उत्तीर्ण घोषित किया गया है। अंतरराष्ट्रीय स्पोर्टस कॉम्प्लेक्स, शूटिंग अकादमी के सामने नाथू बरखेडा रोड, नीलबड, भोपाल पर शारीरिक नापजोख एवं शारीरिक प्रवीणता टेस्ट हेतु आवश्यक निर्देश निम्नानुसार हैः–

प्रहरी पद हेतु

श्रेणी	दौड	गोला फेंक
पुरूष के लिए	800 मीटर दौड़ 2 मिनिट 50 सेकेण्ड	7.260 किलोग्राम का गोला 20 फीट
भूतपूर्व सैनिक एवं होमगार्ड सैनिक	800 मीटर दौड़ 3 मिनिट 15 सेकेण्ड	7.260 किलोग्राम का गोला 15 फीट
महिला के लिए	800 मीटर दौड़ 4 मिनिट 00 सेकेण्ड	04 किलोग्राम का गोला 16 फीट

1. शारीरिक नापजोख में पुरूष उम्मीदवारों की ऊंचाई 165 से.मी. एवं महिला उम्मीदवारों की ऊंचाई 158 से.मी. होनी चाहिए।
2. पुरूष अभ्यर्थियों का सीना 83 से.मी. बिना फुलाए होना आवश्यक है। महिला अभ्यर्थियों के लिए सीने का माप अपेक्षित नहीं है।
3. अभ्यर्थी की दोनों आंखों की दृष्टि सामान्य होनी चाहिए और उसे जेल की सेवाओं के लिए शारीरिक दृष्टि से उपयुक्त होना चाहिए।
4. यदि अभ्यर्थी दौड़ में क्वालीफाई नहीं करता है तो उसे गोला फेंक में भाग लेने नहीं दिया जाएगा।
5. गोलाफेंक क्वालीफाई करने के लिये अभ्यर्थी को अधिकतम 3 अवसर दिये जाएंगे।
6. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा केवल क्वालीफाईंग स्वरूप की होगी। इसमें कोई पूर्णांक, प्राप्तांक नहीं होंगे। परीक्षा परिणाम से उम्मीदवार को तुरंत मौके पर ही अवगत करा दिया जाएगा।
7. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा का वीडियो रिकार्ड किया जाएगा। अपने मूल्यांकन से असंतुष्ट रहने पर अभ्यर्थी द्वारा चयन समिति के समक्ष तत्काल अपील की जाएगी, जो उसका वीडियो कवरेज देखकर निराकरण करेगी। किसी भी स्थिति में उम्मीदवार को दूसरी बार शारीरिक प्रवीणता परीक्षण का अवसर प्रदान नहीं किया जायेगा।
8. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा उत्तीर्ण होने के पश्चात अभ्यर्थियों के दस्तावेज का सत्यापन कराया जाएगा। दस्तावेजों के सत्यापन में पात्र अभ्यर्थियों का बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड के द्वारा कराया जाएगा।
9. दस्तावेजों का सत्यापन न होने अथवा बायोमेट्रिक मिलान (सत्यापन) न होने पर अभ्यर्थी को अपात्र माना जाएगा।
10. शारीरिक नापजोख व प्रवीणता टेस्ट में सम्मिलित होने के लिये प्रपत्र संलग्न किया जा रहा है। अभ्यर्थी प्रपत्र पर अपना फोटो चस्पा कर उक्त फोटो पर स्वयं हस्ताक्षर कर अभिप्रमाणित करेंगे। रोल नम्बर, नाम, पिता का नाम व पता स्वयं अभ्यर्थी द्वारा पूर्ति की जाकर प्रपत्र को समिति के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा। **अभ्यर्थी अपने साथ मूल शैक्षणिक/जाति आदि प्रमाण पत्रों एवं उनकी अभिप्रमाणित छाया प्रति आवश्यक रूप से लाएं।**
11. अभ्यर्थी को कार्यग्रहण के समय नियुक्तिकर्ता प्राधिकारी के समक्ष ऊंचाई व सीने का माप पुनः देना होगा।
12. शारीरिक प्रवीणता टेस्ट हेतु उम्मीदवार को स्वास्थ्य अथवा किसी भी अन्य आधार पर परीक्षा से छूट नहीं दी जा सकेगी एवं न ही उक्त के लिए किसी प्रकार का चिकित्सीय प्रमाण पत्र स्वीकार किया जाएगा।
13. आरक्षित वर्ग के अभ्यर्थियों को यात्रा प्रतिपूर्ति का भुगतान ई–भुगतान पद्धति से सीधे उसके बैंक खाते में किया जाएगा। अतः संलग्न प्रारूप में अपना बैंक खाता विवरण आवश्यक रूप से साथ लेकर आएं।
14. समस्त अभ्यर्थियों को सचेत किया जाता है कि वे हाथ पर किसी भी प्रकार का टेटू/मेहंदी या अन्य पदार्थ लगाकर न आएं।

(2)

सहायक जेल अधीक्षक पद हेतु

श्रेणी	दोड	लंबी कूद	गोला फेंक
पुरूष के लिए	800 मीटर दौड़ 2 मिनिट 40 सेकेण्ड	13 फीट लंबी कूद हेतु	**7.260 किलोग्राम** का गोला 19 फीट
भूतपूर्व सैनिक के लिए	800 मीटर दौड़ 3 मिनिट 15 सेकेण्ड	10 फीट लंबी कूद हेतु	**7.260 किलोग्राम** का गोला 15 फीट
महिला के लिए	800 मीटर दौड़ 3 मिनिट 40 सेकेण्ड	10 फीट लंबी कूद हेतु	**04 किलोग्राम का गोला** 15 फीट

1. शारीरिक नापजोख में पुरूष उम्मीदवारों की ऊंचाई 168 से.मी. एवं महिला उम्मीदवारों की ऊंचाई 155 से.मी. होनी चाहिए।
2. पुरूष अभ्यर्थियों का सीना 84 से.मी. बिना फुलाए एवं फुलाने पर 89 से.मी. होना आवश्यक है। महिला अभ्यर्थियों के लिए सीने का माप अपेक्षित नहीं है।
3. अभ्यर्थी की दोनों आंखों की दृष्टि सामान्य होनी चाहिए और उसे जेल की सेवाओं के लिए शारीरिक दृष्टि से उपयुक्त होना चाहिए।
4. यदि अभ्यर्थी दौड़ में क्वालीफाई नहीं करता है तो उसे लंबी कूद एवं गोला फेंक में भाग लेने नहीं दिया जाएगा।
5. लंबी कूद एवं गोलाफेंक क्वालीफाई करने के लिये अभ्यर्थी को अधिकतम 3 अवसर दिये जाएंगे।
6. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा केवल क्वालीफाईंग स्वरूप की होगी। इसमें कोई पूर्णांक, प्राप्तांक नहीं होंगे। परीक्षा परिणाम से उम्मीदवार को तुरंत मौके पर ही अवगत करा दिया जाएगा।
7. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा का वीडियो रिकार्ड किया जाएगा। अपने मूल्यांकन से असंतुष्ट रहने पर अभ्यर्थी द्वारा चयन समिति के समक्ष तत्काल अपील की जाएगी, जो उसका वीडियो कवरेज देखकर निराकरण करेगी। किसी भी स्थिति में उम्मीदवार को दूसरी बार शारीरिक प्रवीणता परीक्षण का अवसर प्रदान नहीं किया जायेगा।
8. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा उत्तीर्ण होने के पश्चात अभ्यर्थियों के दस्तावेज का सत्यापन कराया जाएगा। दस्तावेजों के सत्यापन में पात्र अभ्यर्थियों का बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड के द्वारा कराया जाएगा।
9. दस्तावेजों का सत्यापन न होने अथवा बायोमेट्रिक मिलान (सत्यापन) न होने पर अभ्यर्थी को अपात्र माना जाएगा।
10. शारीरिक नापजोख व प्रवीणता टेस्ट में सम्मिलित होने के लिये प्रपत्र संलग्न किया जा रहा है। अभ्यर्थी प्रपत्र पर अपना फोटो चस्पा कर उक्त फोटो पर स्वयं हस्ताक्षर कर अभिप्रमाणित करेंगे। रोल नम्बर, नाम, पिता का नाम व पता स्वयं अभ्यर्थी द्वारा पूर्ति की जाकर प्रपत्र को समिति के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा । **अभ्यर्थी अपने साथ मूल शैक्षणिक/जाति आदि प्रमाण पत्रों एवं उनकी अभिप्रमाणित छाया प्रति आवश्यक रूप से लाएं।**
11. अभ्यर्थी को कार्यग्रहण के समय नियुक्तिकर्ता प्राधिकारी के समक्ष ऊंचाई व सीने का माप पुनः देना होगा।
12. शारीरिक प्रवीणता टेस्ट हेतु उम्मीदवार को स्वास्थ्य अथवा किसी भी अन्य आधार पर परीक्षा से छूट नहीं दी जा सकेगी एवं न ही उक्त के लिए किसी प्रकार का चिकित्सीय प्रमाण पत्र स्वीकार किया जाएगा।
13. आरक्षित वर्ग के अभ्यर्थियों को यात्रा प्रतिपूर्ति का भुगतान ई–भुगतान पद्धति से सीधे उसके बैंक खाते में किया जाएगा। अतः संलग्न प्रारूप में अपना बैंक खाता विवरण आवश्यक रूप से साथ लेकर आएं।
14. समस्त अभ्यर्थियों को सचेत किया जाता है कि वे हाथ पर किसी भी प्रकार का टेटू/मेहंदी या अन्य पदार्थ लगाकर न आएं।

(महानिदेशक, जेल एवं सुधारात्मक सेवाएं द्वारा अनुमोदित)

(संजय पाण्डेय)
अतिरिक्त जेल महानिरीक्षक
मध्यप्रदेश, भोपाल

सहायक जेल अधीक्षक
शारीरिक नापजोख/प्रवीणता टेस्ट

अभ्यर्थी का स्वयं हस्ताक्षरित फोटो

:: प्रपत्र ::

अभ्यर्थी का एप्लीकेशन नम्बर :– ....

नाम : ....पिता का नाम ....

निवास का पता ....

(अ) शारीरिक नापजोख टेस्ट :–

(i) निर्धारित ऊंचाई **पुरूषः** 168 सें.मी. **महिलाः** 155 सें.मी.	अभ्यर्थी की ऊंचाई	परिणाम............	**अभ्यर्थी** के हस्ताक्षर

हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ii) **निर्धारित सीने का माप (पुरूष)** बिना फुलाए 84 सें.मी., सीना फुलाने के पश्चात 89 से.मी.	अभ्यर्थी के सीने का माप बिना फुलाए........................ फुलाने के पश्चात	**परिणाम**.............	**अभ्यर्थी के हस्ताक्षर**

हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ब) शारीरिक प्रवीणता टेस्ट :–

(i) **800 मीटर दौड़ निर्धारित समय** **पुरूषः** 2 मि. 40 सेकेण्ड **महिलाः** 3 मि. 40 सेकेण्ड **भूतपूर्व सैनिकः** 3 मिनिट 15 सेकेण्ड	अभ्यर्थी द्वारा लिया गया समय	परिणाम................	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ii)**लंबी कूद निर्धारित दूरी** **पुरूषः** 13 फिट **महिलाः** 10 फिट **भूतपूर्व सैनिकः** 10 फिट	अभ्यर्थी का टेस्ट			परिणाम....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
	प्रथम अवसर	द्वितीय अवसर	तृतीय अवसर		

हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(iii)**गोला फेंक निर्धारित दूरी** **पुरूषः** 19 फीट (गोले का वजन 7.260 कि.ग्रा.) **महिलाः** 15फीट (गोले का वजन 4.00 कि.ग्रा.) **भूतपूर्व सैनिकः** 15 फीट (गोले का वजन 7.260 कि.ग्रा.)	अभ्यर्थी का टेस्ट			परिणाम.. ...	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
	प्रथम अवसर	द्वितीय अवसर	तृतीय अवसर		

हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति सदस्य हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

1. शारीरिक नापजोख टेस्ट अंतर्गत ऊँचाई में पात्र पाए जाने पर, सीने की **माप की जाएगी। सीने के** माप में पात्र होने के उपरांत शारीरिक प्रवीणता टेस्ट अंतर्गत 800 मीटर दौड़ की जाएगी। **दौड़ में पात्र होने पर ही** लंबी कूद में भाग ले सकेंगे तथा लंबी कूद में पात्र होने पर ही गोला फेंक में भाग ले **सकेंगे। गोला फेंक में पात्र होने** के पश्चात, अभिलेखों का सत्यापन एवं बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड से किया **जाएगा।**
2. दस्तावेज परीक्षण हेतु अभ्यर्थी अपने साथ मूल शैक्षणिक/जाति आदि **प्रमाण पत्रों/रोजगार कार्यालय का** जीवित पंजीयन प्रमाण पत्र एवं उनकी अभिप्रमाणित छायाप्रतियां आवश्यक रूप **से लावें ।**
3. अभ्यर्थी के हस्ताक्षर प्राप्त किये जाएँगे यदि अभ्यर्थी हस्ताक्षर करने से इंकार **करे तो ऐसी टीप समिति के अध्यक्ष** द्वारा अंकित की जावेगी ।

प्रहरी पद हेतु
शारीरिक नापजोख /प्रवीणता टेस्ट

अभ्यर्थी का स्वयं हस्ताक्षरित फोटो

:: प्रपत्र ::

अभ्यर्थी का एप्लीकेशन नम्बर :– ....

नाम : ....पिता का नाम ....

निवास का पता ....

(अ) शारीरिक नापजोख टेस्ट :–

(i) **निर्धारित ऊंचाई** **पुरूषः** 165 सें.मी. **महिलाः** 158 सें.मी.	अभ्यर्थी की ऊंचाई	परिणाम.............	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

हस्ता/उप समिति सदस्य   हस्ता/उप समिति सदस्य   हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ii) **निर्धारित सीने का माप (पुरूष)** बिना फुलाए 83 सें.मी.	अभ्यर्थी के सीने का माप बिना फुलाए.................	परिणाम.............	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

हस्ता/उप समिति सदस्य   हस्ता/उप समिति सदस्य   हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ब) शारीरिक प्रवीणता टेस्ट :–

(i) **800 मीटर दौड़ निर्धारित समय** **पुरूषः** 2 मि. 50 सेकेण्ड **महिलाः** 4 मिनट **भूतपूर्व सैनिक एवं होमगार्डः** 3 मिनिट 15 सेकेण्ड	अभ्यर्थी द्वारा लिया गया समय	परिणाम................	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

हस्ता/उप समिति सदस्य   हस्ता/उप समिति सदस्य   हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ii) **गोला फेंक निर्धारित दूरी**	अभ्यर्थी का टेस्ट			परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
	प्रथम अवसर	द्वितीय अवसर	तृतीय अवसर		
पुरूषः 20 फिट (गोले का वजन 7.260 कि.ग्रा.) **महिलाः** 16 फिट (गोले का वजन 4.00 कि.ग्रा.) **भूतपूर्व सैनिक एवं होमगार्डः** 15 फिट (गोले का वजन 7.260 कि.ग्रा.)					

हस्ता/उप समिति सदस्य   हस्ता/उप समिति सदस्य   हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

---

1. शारीरिक नापजोख टेस्ट अंतर्गत ऊँचाई में पात्र पाए जाने पर, सीने की माप की जाएगी। सीने के माप में पात्र होने के उपरांत शारीरिक प्रवीणता टेस्ट अंतर्गत 800 मीटर दौड़ की जाएगी। दौड़ में पात्र हौने पर गोला फेंक में भाग ले सकेंगे। गोला फेंक में पात्र होने के पश्चात, अभिलेखों का सत्यापन एवं बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड से किया जाएगा।
2. दस्तावेज परीक्षण हेतु अभ्यर्थी अपने साथ मूल शैक्षणिक/जाति आदि प्रमाण पत्रों/रोजगार कार्यालय का जीवित पंजीयन प्रमाण पत्र एवं उनकी अभिप्रमाणित छायाप्रतियां आवश्यक रूप से लावें ।
3. अभ्यर्थी के हस्ताक्षर प्राप्त किये जाऐंगे यदि अभ्यर्थी हस्ताक्षर करने से इंकार करे तो ऐसी टीप समिति के अध्यक्ष द्वारा अंकित की जावेगी ।

भुगतान प्राप्त करने के लिए स्वयं के बैंक खाते का विवरण

* * *

1. अभ्यर्थी का एप्लीकेशन नम्बर :____________________

2. नाम (जैसा बैंक खाते में है) हिन्दी में :____________________

3. नाम अंग्रेजी में :____________________

4.. बैंक ख़ाता कमांक :____________________

5. बैंक का नाम :____________________

6. बैंक शाखा का नाम :____________________

7. बैंक का IFSC CODE :____________________

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर